



دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: اپتومتری (بینایی سنجی) مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی اپتومتری

نام درس: ابزارواسیون (مشاهدات کلینیکی) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۱ واحد نظری- ۲ واحدی عملی پیش نیاز: -

زمان برگزاری کلاس: مکان برگزاری: گروه اپتومتری

تعداد دانشجویان: مسئول درس: دکتر پیام نبوتی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پیام نبوتی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس با هدف ارتقای سطح دانش علمی و عملی دانشجویان کارشناسی اپتومتری در زمینه اصول و مبانی کلی معاینات اپتومتریک، نحوه شرح حال گیری و معاینات مقدماتی اپتومتری تدریس می شود.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با اصول کلی معاینات اپتومتریک، نحوه اخذ شرح حال از بیمار، مشاهده بیمار و ارزیابی های خارجی، بررسی وضعیت پلک ها و اندازه گیری شکاف پلکی، اندازه گیری حدت بینایی دور و نزدیک، اندازه گیری فاصل بین مردمکی، معاینات استاتیک مردمک و ارزیابی رفلکس های نوری و نزدیک مردمکی، معاینه دید رنگ و آشنایی با انواع اختلالات دید رنگ، لنزومتری، غربالگری میدان بینایی، اندازه گیری دامنه تطابقی، ارزیابی عملکرد عضلات خارج چشمی، ارزیابی هماهنگی دو چشمی.

اهداف کلی:

- 1- مراحل اصلی یک معاینه اپتومتری، اصول برخورد با بیمار، پرونده ثبت معاینات اپتومتری، ترتیب معاینات اپتومتری.
- 2- اصول گرفتن شرح حال از بیمار (اهمیت شرح حال، مفهوم ساین و سیمپتوم، اجزای اصلی شرح حال)
- 3- سیمپتوم های رایج مراجعین به اپتومتریست ها، انواع سردردهای چشمی و غیر چشمی، نحوه ثبت شرح حال
- 4- مشاهده بیمار و ارزیابی های خارجی، بررسی وضعیت پلک ها و اندازه گیری شکاف پلکی.
- 5- معاینه حدت بینایی (اصول کلینیکی اندازه گیری حدت بینایی، چارت های مرسوم اندازه گیری حدت بینایی شامل اسنلن، Landolt C، Tumbling E، Bailey-lovie، ETDRS، نحوه اندازه گیری و ثبت حدت بینایی دور)
- 6- کاربرد بین هول در اندازه گیری حدت بینایی، سیستم های اندازه گیری حدت بینایی نزدیک شامل reduced Snellen، سیستم M، سیستم Jaeger و سیستم Point، روش های اختصاصی ارزیابی حدت بینایی در نوزدان و کودکان.
- 7- اصول و روش اندازه گیری فاصله بین مردمکی (IPD) دور و نزدیک.
- 8- معاینات مردمکی (معاینه استاتیک مردمکی، واکنش های نوری مستقیم و غیر مستقیم مردمکی و تفسیر آن ها، رفلکس نزدیک مردمکی، تست swinging-flashlight، دفکت های مردمکی آوران و وبران).



- ۹- ارزیابی دید رنگ (مروری بر کلیات دید رنگ و انواع اختلالات دید رنگ، انواع تست های دید رنگ شامل صفحات سودوایزوکروماتیک نظیر تست ایشی هارا، تست Fransworth D-15، تست Lanthony D-15، تست Fransworth-Munsell 100 hue و آنومالوسکوپ، نحوه اندازه گیری، ثبت و تفسیر تست های دید رنگ)
- ۱۰- لنزومتری (انواع لنزومترهای دستی و دیجیتال، لنزومتری عدسی های تک دید، لنزومتری عدسی های بایفوکال و تدریجی، اندازه گیری پریزم عدسی با لنزومتری)
- ۱۱- اندازه گیری دامنه تطابقی با تکنیک های پوش آپ، پوش آپ اصلاح شده و لنز منفی، اندازه گیری نقطه نزدیک تقارب (NPC)
- ۱۲- ارزیابی عملکرد عضلات خارج چشمی با تست Broad H، ارزیابی هماهنگی دو چشمی با کاور تست یکطرفه و متناوب
- ۱۳- غربالگری میدان بینایی محیطی و مرکزی با روش مقابله ای (Confrontation) و چارت آملر.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ
- بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- شرکت فعال در کلاس
- مشارکت در بحث گروهی
- ارائه تکالیف محول شده
- آمادگی کامل برای امتحان پایان ترم

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
- آزمون پایان ترم ---۷۰--- درصد نمره
- انجام تکالیف -۲۰- درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس -۱۰- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----



نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- 1-Grosvenor T. Primary care optometry; Elsevier. Last version.
- 2- Eskridge JB. Clinical procedures in optometry; J. B. Lippincott, last version.
- 3- Elliott D. Clinical procedures in primary eye care; Elsevier, last version.
- 4- Rosenfield M. Optometry: Science, Techniques and Clinical Management; Butterworth-Heinemann, last version.

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	مراحل اصلی یک معاینه اپتومتری، اصول برخورد با بیمار، پرونده ثبت معاینات اپتومتری، ترتیب معاینات اپتومتری	دکتر پیام نبوتی
۲	اصول گرفتن شرح حال از بیمار (اهمیت شرح حال، مفهوم ساین و سیمپتوم، اجزای اصلی شرح حال)	دکتر پیام نبوتی
۳	سیمپتوم‌های رایج مراجعین به اپتومتریست‌ها، انواع سردردهای چشمی و غیر چشمی، نحوه ثبت شرح حال	دکتر پیام نبوتی
۴	مشاهده بیمار و ارزیابی‌های خارجی	دکتر پیام نبوتی
۵	بررسی وضعیت پلک‌ها و اندازه‌گیری شکاف پلکی	دکتر پیام نبوتی
۶	اصول کلینیکی اندازه‌گیری حدت بینایی، چارت‌های مرسوم اندازه‌گیری حدت بینایی شامل اسنلن، Bailey-lovie, Tumbling E, Landolt C, ETDRS	دکتر پیام نبوتی
۷	نحوه اندازه‌گیری و ثبت حدت بینایی دور	دکتر پیام نبوتی
۸	کاربرد بین هول در اندازه‌گیری حدت بینایی، سیستم‌های اندازه‌گیری حدت بینایی نزدیک شامل reduced Snellen, سیستم M, سیستم Jaeger و سیستم Point	دکتر پیام نبوتی



دکتر پیام نبوتی	روش های اختصاصی ارزیابی حدت بینایی در نوزدان و کودکان	۹
دکتر پیام نبوتی	اصول و روش اندازه گیری فاصله بین مردمکی (IPD) دور و نزدیک	۱۰
دکتر پیام نبوتی	معاینه استاتیک مردمکی، واکنش های نوری مستقیم و غیر مستقیم مردمکی و تفسیر آن ها، تست -swinging flashlight، دفکت های مردمکی آوران و وایران	۱۱
دکتر پیام نبوتی	مروری بر کلیات دید رنگ و انواع اختلالات دید رنگ، طبقه بندی انواع تست های دید رنگ، صفحات سودوایزوکروماتیک و نحوه انجام، ثبت و تفسیر آن ها	۱۲
دکتر پیام نبوتی	تست های دید رنگ Fransworth D-15، تست Fransworth-Munsell، Lanthony D-15، تست 100 hue و آنومالوسکوپ، نحوه اندازه گیری، ثبت و تفسیر آن ها	۱۳
دکتر پیام نبوتی	لنزومتری (انواع لنزومترهای دستی و دیجیتالی، لنزومتری عدسی های تک دید، لنزومتری عدسی های بایفوکال و تدریجی، اندازه گیری پریم عدسی با لنزومتری)	۱۴
دکتر پیام نبوتی	اندازه گیری دامنه تطابقی با تکنیک های پوش آپ، پوش آپ اصلاح شده و عدسی منفی، اندازه گیری نقطه نزدیک تقارب (NPC)	۱۵
دکتر پیام نبوتی	ارزیابی عملکرد عضلات خارج چشمی با تست Broad H، ارزیابی هماهنگی دو چشمی با کاور تست یکطرفه و متناوب	۱۶
دکتر پیام نبوتی	غربالگری میدان بینایی محیطی و مرکزی با روش مقابله ای (Confrontation) و چارت آملسر	۱۷